



Vårdstyrkan
Hemtjänstens
Matlådebeställningar

Matsedel v. 11 2019

Lunch

Måndag 11.3 RÖTT KÖTT- FRI DAG	Lunch : Laxqueneller i hummersås, grönsaker & potatis Sallad: Grönsallad, tomat & gurka Dessert: Rulltårta	
Tisdag 12.3	Lunch : Falukorv med senapssås & potatis Sallad: Grönsallad, tomat & gurka Dessert: Fruktkompott	
Onsdag 13.3	Lunch : Gubbröra med bakad potatis Sallad: Grönsallad, tomat & gurka Dessert: Päronhalvor med grädde & sylt	
Torsdag 14.3	Lunch : Panerad fiskfilé med remouladsås, potatis Sallad: Grönsallad, tomat & gurka Dessert: Kvarg med kakkross	
Fredag 15.3	Lunch : Kasslerlåda med ost & tomat, potatis Sallad: Grönsallad, tomat & gurka Dessert: Bärpaj med gräddklick	
Lördag 16.3	Lunch: Köttbullar med gräddsås, lingon, potatis Sallad: Grönsallad, tomat & gurka Dessert: Ris á la Malta	
Söndag 17.3	Lunch: Helstekt fläskkarré med bbq-sås, Cole slaw & potatis Sallad: Grönsallad, tomat & gurka Dessert: Fruktcocktail	

Priser för avhämtning: Huvudrätt 60 kr Sallad 10 kr Dessert: 10kr	Allégårdens restaurang: Näsby Allé 54, 183 55 Täby 08-473 55 90	Vårdstyrkans Hemtjänst Tel. 08-732 24 86
--	---	---



Vårdstyrkan Hemtjänstens Matlådebeställningar

Matsedel v. 12 2019

Lunch

Måndag 18.3 RÖTT KÖTT- FRI DAG	Lunch : Medelhavspaj med oliver, fetaost, keso & saltorkade tomater. Kall sås Sallad: Grönsallad, tomat & gurka Dessert: Frukta cocktail	
Tisdag 19.3	Lunch : Stekt falukorv med stuvade morötter Sallad: Grönsallad, tomat & gurka Dessert: Persikohalva	
Onsdag 20.3	Lunch : Pocherad fisk med gräddkockt fänkål, potatis Sallad: Grönsallad, tomat & gurka Dessert: Kvarg med kakkross	
Torsdag 21.3	Lunch : Pannbiff med rotsakssås, potatis Sallad: Grönsallad, tomat & gurka Dessert: Päronhalvor med grädde & sylt	
Fredag 22.3	Lunch : Köttfärs med spaghetti Sallad: Grönsallad, tomat & gurka Dessert: Äppelpaj med vaniljsås	
Lördag 23.3	Lunch: Korv stroganoff med ris Sallad: Grönsallad, tomat & gurka Dessert: Rulltårta	
Söndag 24.3	Lunch: Kyckling med citronsås & oliver, potatis Sallad: Grönsallad, tomat & gurka Dessert: Lingonfromage	

Priser för avhämtning: Huvudrätt 60 kr Sallad 10 kr Dessert: 10kr	Allégårdens restaurang: Näsby Allé 54, 183 55 Täby 08-473 55 90	Vårdstyrkans Hemtjänst Tel. 08-732 24 86
--	---	---



Vårdstyrkan
Hemtjänstens
Matlådebeställningar
Matsedel v. 13 2019

Lunch

Måndag 25.3 RÖTT KÖTT- FRI DAG	Lunch : Kall skivad kalkon med broccoli, mimosasallad & potatis Sallad: Grönsallad, tomat & gurka Dessert: Päronhalva med grädde	
Tisdag 26.3	Lunch : Fiskgryta med räkor & fänkål Sallad: Grönsallad, tomat & gurka Dessert: Apelsinris	
Onsdag 27.3	Lunch : Skinkschnitzel med persiljesmör Sallad: Grönsallad, tomat & gurka Dessert: Frukta cocktail	
Torsdag 28.3	Lunch : Indisk kycklingkorma med ris Sallad: Grönsallad, tomat & gurka Dessert: Chokladpudding	
Fredag 29.3	Lunch : Stekt strömming med potatismos Sallad: Grönsallad, tomat & gurka Dessert: Brieost med kex & vindruvor	
Lördag 30.3	Lunch: Oxjärpar med plommonsås, potatis Sallad: Grönsallad, tomat & gurka Dessert: Persikodessert	
Söndag 31.3	Lunch: Inlagd sill med gräddil, ägghalvor, potatis Sallad: Grönsallad, tomat & gurka Dessert: Sockerkaka med lingongrädde	

Priser för avhämtning:
Huvudrätt 60 kr Sallad 10 kr
Dessert: 10kr

Allégårdens restaurang:
Näsby Allé 54, 183 55 Täby
08-473 55 90

Vårdstyrkans Hemtjänst
Tel. 08-732 24 86