

Allégårdens restaurang

Matsedel v. 1 2019

	Lunch	Middag
Måndag 31.12	Alt 1: Fläskytterfilé med rotfruktsgratäng, rödvinssås Alt 2: Gratinerad fiskfilé med basilika, tomat, mozzarella, pilaffris Dessert: Chokladmousse med grädde	Alt 1: Smörgåstårta med lax & räkor Alt 2: Hummersoppa med creme fraiche, bröd
Tisdag 1.1	Alt 1: Färsbiff med kantarellsås, potatis Alt 2: Laxqueneller i hummersås, potatis Dessert: Pannacotta med blåbär	Alt 1: Kyckling med gräddsås, inlagd gurka, klyftpotatis Alt 2: Grön ärtsoppa med pepparrotsfraiche, bröd
Onsdag 2.1	Alt 1: Kroppkakor med skirat smör & lingon Alt 2: Stekt makrillfilé med spenatsås Dessert: Päronhalvor med grädde & sylt	Alt 1: Janssons frestelse Alt 2: Rotsakssoppa, bröd
Torsdag 3.1	Alt 1: Gräddstuvad lever med rårörda lingon, potatis Alt 2: Panerad fiskfilé med remouladsås, potatis Dessert: Kvarg med pepparkakskross	Alt 1: Helstekt fläskkarré med dragonsås, hasselbackspotatis Alt 2: Matig tomat- & paprikasoppa , bröd
Fredag 4.1	Alt 1: Kassler med potatismos, rödvinssås Alt 2: Pocherad fiskfilé med vitvinsås, potatis Dessert: Bärpaj med gräddklick	Alt 1: Kokt köttkorv med skånsk senapssås & potatis Alt 2: Ost- & skinkomelette
Lördag 5.1	Lunch: Köttbullar med gräddsås, lingon & potatis Dessert: Ris á la Malta	Middag: Kycklingschnitzel med champinjonsås, potatis
Söndag 6.1	Lunch: Laxlåda med västerbottenost, potatis Dessert: Rulltårta	Middag: Pannbiff med löksås, potatis

Priser för avhämtning:
 Huvudrätt 60 kr Sallad 10 kr
 Dessert: 10kr

Allégårdens restaurang:
 Näsby Allé 54, 183 55 Täby
 08-473 55 90

Vårdstyrkans Hemtjänst
 Tel. 08-732 24 86

Allégårdens restaurang

Matsedel v. 2 2019

	Lunch	Middag
Måndag 7.1	Alt 1: Ugnsomelette med svampstuvning Alt 2: Laxqueneller i hummersås, grönsaker & potatis Dessert: Fruktkräm med mjölk	Alt 1: Vegetarisk lasagne Alt 2: Thaisoppa med wokgrönsaker
Tisdag 8.1	Alt 1: Falukorv med senapssås & potatis Alt 2: Pocherad kummelfilé med vitvinsås & kokt potatis Dessert: Rulltårta	Alt 1: Janssons frestelse Alt 2: Röd linsoppa
Onsdag 9.1	Alt 1: Kroppkakor med skirat smör & lingon Alt 2: Stekt makrillfilé med spenatsås Dessert: Päronhalvor med grädde & sylt	Alt 1: Gräddstuvad pyttipanna med rödbetor Alt 2: Rotsakssoppa
Torsdag 10.1	Alt 1: Bruna bönor med fläsk Alt 2: Panerad fiskfilé med remouladsås, potatis Dessert: Kvarg med pepparkakskross	Alt 1: Helstekt fläskkarré med dragonsås, äppelmos & potatis Alt 2: Matig tomat- & paprikasoppa
Fredag 11.1	Alt 1: Kassler med potatismos, rödvinsås Alt 2: Stekt strömming med potatismos Dessert: Bärpaj med gräddklick	Alt 1: Kycklingschnitzel med champinjonsås, potatis Alt 2: Ost- & skinkomelette
Lördag 12.1	Lunch: Köttbullar med gräddsås, lingon & potatis Dessert: Ris á la Malta	Middag: Kokt julkorv med skånsk senapssås & potatis
Söndag 13.1	Lunch: Laxlåda med västerbottenost, potatis Dessert: Fruktcocktail	Middag: Pannbiff med löksås, potatis

Priser för avhämtning:
Huvudrätt 60 kr Sallad 10 kr
Dessert: 10kr

Allégårdens restaurang:
Näsby Allé 54, 183 55 Täby
08-473 55 90

Vårdstyrkans Hemtjänst
Tel. 08-732 24 86

Allégårdens restaurang

Matsedel vecka 3 2019

	Lunch	Middag
Måndag 14.1 RÖTT KÖTTFRI DAG	Alt 1: Vegetarisk bolognesesås med pasta Alt 2: Kokt fiskfilé med äggsås, grönsaker & potatis Dessert: Persikohalva med grädde	Alt 1: Medelhavspaj med oliver, fetaost, keso & soltorkade tomater Alt 2: Spenatsoppa med ägghalvor
Tisdag 15.1	Alt 1: Paltbröd med stekt fläsk och vitsås Alt 2: Spaghetti med skaldjurssås Dessert: Kräm med mjölk	Alt 1: Flygande Jacob med kyckling, bacon, banan, chiligrädde & potatis Alt 2: Höstsoppa
Onsdag 16.1	Alt 1: Kalops med rödbetor & potatis Alt 2: Stekt prinskorv med rödkål, potatis Dessert: Frukt med vaniljvisp	Alt 1: Fiskgratäng med vinsås & potatismos Alt 2: Grön ärtsoppa
Torsdag 17.1	Alt 1: Ärtsoppa med fläsk, pannkakor med grädde & sylt Alt 2: Stekt fiskfilé med kall gräslökssås, grönsaker & potatis Dessert: Kvarg med pepparkaskross	Alt 1: Skinkpiccata med tomatsås & ris Alt 2: Krämig tomatsoppa
Fredag 18.1	Alt 1: Köttfärssås med makaroner Alt 2: Räk- & crabfishlåda, smör & potatis Dessert: Äppelpaj med vaniljsås	Alt 1: Kyckling med cirtonsås & oliver, potatismos Alt 2: Röd linssoppa
Lördag 19.1	Lunch: Korv stroganoff med potatis Dessert: Rulltårtsbakelse med sylt och grädde	Middag: Grillad rostbiff med potatissallad, rostad lök & pickles
Söndag 20.1	Lunch: Skinkstek med brunnsås, äppelmos, brysselkål & potatis Dessert: Lingonfromage	Middag: Skivad kalkon med mimosasallad, potatis

Priser för avhämtning: Huvudrätt 60 kr Sallad 10 kr Dessert: 10kr	Allégårdens restaurang: Näsby Allé 54, 183 55 Täby 08-473 55 90	Vårdstyrkans Hemtjänst Tel. 08-732 24 86
--	---	---

Priser för avhämtning: Huvudrätt 60 kr Sallad 10 kr Dessert: 10kr	Allégårdens restaurang: Näsby Allé 54, 183 55 Täby 08-473 55 90	Vårdstyrkans Hemtjänst Tel. 08-732 24 86
--	---	---

Matsedel v. 4 2019

	Lunch	Middag
Måndag 21.1 RÖTT KÖTTF RI DAG	Alt.1: Pastasnäckor med tomat- & zucchinisås Alt 2: Ostgratinerad fiskfilé med grönsaker & kokt potatis Dessert: Päronhalvor med sylt & grädde	Alt 1: Broccoli- & ädelostpaj Alt 2: Grönsakssoppa med tomat & zucchini, bröd
Tisdag 22.1	Alt 1: Lunchkorv med pepparrotssås, potatis Alt 2: Fiskgryta med räkor, grönsaker & kokt potatis Dessert: Aprikoskräm med mjölk	Alt 1: Frikadeller i dillsås, potatis Alt 2: Philadelphiasoppa med röda linser , bröd
Onsdag 23.1	Alt 1: Kassler Hawaii med ananas, sås, grönsaker & potatis Alt 2: Panerad kummelfilé med remouladsås, grönsaker & potatis Dessert: Fruktocktail	Alt 1: Stekt kyckling med champinjonsås, grönsaker & kokt potatis Alt 2: Champinjonsoppa, bröd
Torsdag 24.1	Alt 1: Fläsklägg med rotmos Alt 2: Fiskpudding á la Catarina Dessert: Chokladpudding med gräddklick	Alt 1: Biff stroganoff Alt 2: Kålsoppa och leverpastejmacka med gurka
Fredag 25.1	Alt 1: Isterband med stuvad potatis, rödbetor Alt 2: Stekt inlagd strömming med kall romsås Dessert: Persikodessert med vispgrädde	Alt 1: Viltskavsgryta med enbär & timjan, potatismos Alt 2: Köttsocka, bröd
Lördag 26.1	Lunch: Kalkonfrestelse med grönsaker Dessert: Ris á la Malta	Middag: Stekt uerfilé med hollandaisesås, potatis
Söndag 27.1	Lunch: Fiskgratäng med vitvinsås, grönsaker, potatis Dessert: Sockerkaka med grädde & sylt	Middag: Köttfärspaj med tacokrydda, gräddfil

Priser för avhämtning: Huvudrätt 60 kr Sallad 10 kr Dessert: 10kr	Allégårdens restaurang: Näsby Allé 54, 183 55 Täby 08-473 55 90	Vårdstyrkans Hemtjänst Tel. 08-732 24 86
--	---	---