



# Allégårdens restaurang

Matsedel v. 20 2019

	Lunch	Middag
Måndag 13.5	<b>Alt 1:</b> Kålpudding med sojafärs, potatis <b>Alt 2:</b> Mandelpanerad fisk med citronsmör, grönsaker & potatis <b>Dessert:</b> Chokladmousse	<b>Alt 1:</b> Grönsaksbiff med potatisgratäng <b>Alt 2:</b> Paprika- & sparrissoppa, bröd
Tisdag 14.5	<b>Alt 1:</b> Stekt fläsk med löksås, potatis <b>Alt 2:</b> Kummelfilé med basilikasås, potatis <b>Dessert:</b> Fruktkompott	<b>Alt 1:</b> Falukorv med tomatsås & potatismos, grönsaker <b>Alt 2:</b> Krämig tomatsoppa, bröd
Onsdag 15.5	<b>Alt 1:</b> Färs- & grönsakslimpa med gräddsås, lingon, potatis <b>Alt 2:</b> Krämig vårsoppa, baguette <b>Dessert:</b> Bärkaka med vaniljsås	<b>Alt 1:</b> Spenat- och ostpaj med skinka & tomatsallad <b>Alt 2:</b> Löksoppa, bröd
Torsdag 16.5	<b>Alt 1:</b> Ärtsoppa med fläsk, pannkakor med grädde & sylt <b>Alt 2:</b> Rimmad oxbringa med pepparrotssås, potatis <b>Dessert:</b> Citronfromage	<b>Alt 1:</b> Janssons frestelse <b>Alt 2:</b> Rotfruktsoppa, bröd
Fredag 17.5	<b>Alt 1:</b> Fläkschnitzel med champinjonsås <b>Alt 2:</b> Stekt strömming med potatismos <b>Dessert:</b> Aprikoser med vaniljvisp	<b>Alt 1:</b> Ugnstekta kassler med pepparsås & potatismos <b>Alt 2:</b> Broccolisoppa, bröd
Lördag 18.5	<b>Lunch:</b> Köttfärssås med spaghetti, parmesanost <b>Dessert:</b> Glass	<b>Middag:</b> Laxfärsbiff med picklad lök, kall örtsås, potatis
Söndag 19.5	<b>Lunch:</b> Fläskkarré med brunsås,, äppelmos, grönsaker & potatis <b>Dessert:</b> Söndagskaka	<b>Middag:</b> Kycklinggryta, potatis

<b>Priser för avhämtning:</b> Huvudrätt 60 kr Sallad 10 kr Dessert: 10kr	Allégårdens restaurang: Näsby Allé 54, 183 55 Täby 08-473 55 90	Vårdstyrkans Hemtjänst Tel. 08-732 24 86
--	---	---

# Allégårdens restaurang

Matsedel v. 21 2019

	<b>Lunch</b>	<b>Middag</b>
Måndag 20.5	<b>Alt 1:</b> Grönsaksbiff med tzatziki, klyftpotatis <b>Alt 2:</b> Pocherad kummelfilé med vitvinsås & kokt potatis <b>Dessert:</b> Rulltårta	<b>Alt 1:</b> Laxqueneller i hummersås, grönsaker & potatis <b>Alt 2:</b> Grönsakssoppa
Tisdag 21.5	<b>Alt 1:</b> Falukorv med senapssås & potatis <b>Alt 2:</b> Broccoligratinerad fisk med potatis <b>Dessert:</b> Fruktkompott	<b>Alt 1:</b> Thai kyckling med wokgrönsaker, ris <b>Alt 2:</b> Röd linssoppa
Onsdag 22.5	<b>Alt 1:</b> Stekt fläsk med bruna bönor <b>Alt 2:</b> Gubbröra med bakad potatis <b>Dessert:</b> Päronhalvor med grädde & sylt	<b>Alt 1:</b> Pyttipanna med rödbetor & stekt ägg <b>Alt 2:</b> Rotsakssoppa
Torsdag 23.5	<b>Alt 1:</b> Ärtsoppa med fläsk, pannkakor med grädde & sylt <b>Alt 2:</b> Panerad fiskfilé med remouladsås, potatis <b>Dessert:</b> Glass	<b>Alt 1:</b> Kasslerlåda med ost och tomat, potatis <b>Alt 2:</b> Matig tomat- & paprikasoppa
Fredag 24.5	<b>Alt 1:</b> Kycklinggryta med bacon, smålök & kokt potatis <b>Alt 2:</b> Stekt strömming med potatismos <b>Dessert:</b> Bärpaj med gräddklick	<b>Alt 1:</b> Pastagrätäng med kött & grönsaker <b>Alt 2:</b> Omelette med sparrisstuvning
Lördag 25.5	<b>Lunch:</b> Pannbiff med gräddsås, gelé, potatis <b>Dessert:</b> Tiramisu	<b>Middag:</b> Ugnsgrillad kyckling med kall pestopotatis, sallad
Söndag 26.5	<b>Lunch:</b> Laxfrestelse med västerbottenost <b>Dessert:</b> Jordgubbskvarv på kakbotten	<b>Middag:</b> Gulaschsoppa med gräddfil, baguette

# Allégårdens restaurang

Matsedel vecka 22 2019

	Lunch	Middag
Måndag 27.5	<b>Alt 1:</b> Apelsinkyckling med basmatiris <b>Alt 2:</b> Kantarellsoppa med vitlökskrutonger <b>Dessert:</b> Persikohalva med grädde	<b>Alt 1:</b> Räk- & crabfishlåda med ost <b>Alt 2:</b> Spenatsoppa med ägghalvor
Tisdag 28.5	<b>Alt 1:</b> Stekt falukorv med stuvade morötter, potatis <b>Alt 2:</b> Pocherad fisk med gräddkockt fänkål, potatis <b>Dessert:</b> Fruktkompott	<b>Alt 1:</b> Potatiskaka med bacon, lingon <b>Alt 2:</b> Rotfruktssoppa med creme fraiche
Onsdag 29.5	<b>Alt 1:</b> Dillkött med morötter & potatis <b>Alt 2:</b> Broccoli- & ädelostgratäng med stekt prinskorv <b>Dessert:</b> Frukt med vaniljvisp	<b>Alt 1:</b> Pannbiff med rotsakssås, potatis <b>Alt 2:</b> Grön ärtsoppa
Torsdag 30.5	<b>Alt 1:</b> Ärtsoppa med fläsk, pannkakor med grädde & sylt <b>Alt 2:</b> Fiskpiccata med tomatsås & ris <b>Dessert:</b> Kvarg med kakkross	<b>Alt 1:</b> Varmkorv med potatismos, gurka <b>Alt 2:</b> Krämig tomatsoppa
Fredag 31.5	<b>Alt 1:</b> Pasta Carbonara (fläsk & vitlökssås) <b>Alt 2:</b> Stekt strömning med potatismos <b>Dessert:</b> Äppelpaj med vaniljsås	<b>Alt 1:</b> Skagenröra med bakad potatis <b>Alt 2:</b> Röd linsoppa
Lördag 1.6	<b>Lunch:</b> Stekt bratwurst med surkål, senap & råstekt potatis <b>Dessert:</b> Rulltårta	<b>Middag:</b> Fläskkarré med gräddsås, äppelmos, potatis
Söndag 2.6	<b>Lunch:</b> Flygande Jacob med kyckling, bacon, banan, chiligrädde & potatis <b>Dessert:</b> Lingonfromage	<b>Middag:</b> Skivad kalkon med mimosasallad, potatis



## Allégårdens restaurang

Matsedel v. 23 2019

	Lunch	Middag
Måndag 3.6	<b>Alt.1:</b> Kalkonfrestelse med grönsaker <b>Alt 2:</b> Ostgratinerad fiskfilé med grönsaker & kokt potatis <b>Dessert:</b> Apelsinris	<b>Alt 1:</b> Frikadeller i dillsås, potatis <b>Alt 2:</b> Grönsakssoppa med tomat & zucchini, bröd
Tisdag 4.6	<b>Alt 1:</b> Frukostkorv med senapssås, potatis <b>Alt 2:</b> Fiskgryta med räkor, fänkål & kokt potatis <b>Dessert:</b> Päronhalva med sylt & grädde	<b>Alt 1:</b> Potatisplättar med bacon & lingonsylt, <b>Alt 2:</b> Philadelphiasoppa med röda linser , bröd
Onsdag 5.6	<b>Alt 1:</b> Skinkschnitzel med persiljesmör, stekt potatis <b>Alt 2:</b> Panerad kummelfilé med remouladsås, grönsaker & potatis <b>Dessert:</b> Fruktocktail	<b>Alt 1:</b> Chili con carne, mexdip, nachos <b>Alt 2:</b> Champinjonsoppa, bröd
<b>Torsdag</b> <b>6.6</b>	<b>Alt 1:</b> Inkokt lax med dillmajonnäs, potatis <b>Alt 2:</b> Stekt choritzo med potatissallad <b>Dessert:</b> Jordgubbstårta	<b>Alt 1:</b> Italiensk kycklingpasta med vitlök, tomat, ruccola & spenat <b>Alt 2:</b> Krämig sommarsoppa med krutonger
Fredag 7.6	<b>Alt 1:</b> Köttbullar med gräddsås & potatismos <b>Alt 2:</b> Stekt strömming med potatismos <b>Dessert:</b> Brieost m kex & vindruvor	<b>Alt 1:</b> Kryddig korvgryta med bacon, ris <b>Alt 2:</b> Köttfärssoppa, bröd
Lördag 8.6	<b>Lunch:</b> Inlagd sill med ägghalvor, gräddfil, potatis <b>Dessert:</b> Persikodessert med vispgrädde	<b>Middag:</b> Kyckling med cheddarsås, potatis
Söndag 9.6	<b>Lunch:</b> Oxjärpar med plommonsås, potatis <b>Dessert:</b> Sockerkaka med lingongrädde	<b>Middag:</b> Gratinerad banan- & ananasfisk, potatis