

# Allégårdens restaurang

Matsedel v. 37 2018

## Lunch

## Middag

Måndag 10.9 <b>RÖTT KÖTT- FRI DAG</b>	<b>Alt 1:</b> Pasta med vitlöksstekta champinjoner & gorgonzolasås <b>Alt 2:</b> Pocherad kummelfilé, paprikasås & potatis <b>Dessert:</b> Aprikoskräm	<b>Alt 1:</b> Fiskbullar med dillsås, potatis & grönsaker <b>Alt 2:</b> Svampsoppa
Tisdag 11.9	<b>Alt 1:</b> Lunchkorv med pepparrotssås, grönsaker & potatis <b>Alt 2:</b> Pocherad fiskfilé med purjolök, vitvinsås, dill & potatis <b>Dessert:</b> Vaniljesella med jordgubbar	<b>Alt 1:</b> Potatisplättar med bacon & lingonsylt <b>Alt 2:</b> Grönsakssoppa
Onsdag 12.9	<b>Alt 1:</b> Chili con carne med tortillagräddfil, potatis <b>Alt 2:</b> Kokt kolja med dragonsås, grönsaker & kokt potatis <b>Dessert:</b> Äppelpaj med vaniljvisp	<b>Alt 1:</b> Kycklinggryta med cocos, greencurry, grönsaker & ris <b>Alt 2:</b> Hummersoppa med crème fraicheklick,
Torsdag 13.9	<b>Alt 1:</b> Blodpudding med stekt bacon, rårörda lingon <b>Alt 2:</b> Fiskgryta med musslor & räkor, potatis, vitlöksbröd <b>Dessert:</b> Pannkaka med grädde & sylt	<b>Alt 1:</b> Lasagne <b>Alt 2:</b> Spenatsoppa med ägghalva
Fredag 14.9	<b>Alt 1:</b> Blandfärsbiff med svampsås, potatis <b>Alt 2:</b> Matjesill med ägg, lök & potatis <b>Dessert:</b> Fruktcocktail	<b>Alt 1:</b> Tonfisksallad med ägg, oliver & kapis, dressing, bröd <b>Alt 2:</b> Tomat- & basilikasoppa
Lördag 15.9	<b>Lunch:</b> Helstekt fläskkarré plommongräddsås, grönsaker & potatis <b>Dessert:</b> Sockerkaka med sylt & grädde	<b>Middag:</b> Kokt kall skinka med legymsallad, broccoli & kokt potatis
Söndag 16.9	<b>Lunch:</b> Kycklinginnerfilé med gräddsås, grönsaker & potatis <b>Dessert:</b> Glass	<b>Middag:</b> Bratwurst med coleslaw, & råstekt potatis, senap

<b>Priser för avhämtning:</b> Huvudrätt 60 kr Sallad 10 kr Dessert: 10kr	Allégårdens restaurang: Näsby Allé 54, 183 55 Täby 08-473 55 90	Vårdstyrkans Hemtjänst Tel. 08-732 24 86
--------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------

## Matsedel v. 38 2018

	<b>Lunch</b>	<b>Middag</b>
Måndag 17.9	<b>Alt 1:</b> Ugnsomelette med sparrisstuvning <b>Alt 2:</b> Laxqueneller i hummersås, grönsaker & potatis <b>Dessert:</b> Fruktkräm	<b>Alt 1:</b> Vegetarisk lasagne <b>Alt 2:</b> Thaisoppa med wokgrönsaker
Tisdag 18.9	<b>Alt 1:</b> Köttfärssås med spaghetti, ost <b>Alt 2:</b> Pocherad kummelfilé med vitvinsås, grönsaker & kokt potatis <b>Dessert:</b> Glass	<b>Alt 1:</b> Varmkorv med potatismos, gurksallad <b>Alt 2:</b> Röd linssoppa
Onsdag 19.9	<b>Alt 1:</b> Dillkött med morötter, potatis <b>Alt 2:</b> Kroppkakor med skirat smör & lingon <b>Dessert:</b> Päronhalvor med grädde & sylt	<b>Alt 1:</b> Gräddstuvad pyttipanna med rödbetor <b>Alt 2:</b> Rotsakssoppa
Torsdag 20.9	<b>Alt 1:</b> Ärtsoppa med fläsk, pannkakor med grädde & sylt <b>Alt 2:</b> Panerad fiskfilé med remouladsås, potatis <b>Dessert:</b> Pannkaka med grädde & sylt	<b>Alt 1:</b> Helstekt fläskkarré med dragonsås, ugnsrostad potatis & rotfrukter <b>Alt 2:</b> Ost- & skinkomelette
Fredag 21.9	<b>Alt 1:</b> Biff á la Lindström <b>Alt 2:</b> Räkor i currysås med ris <b>Dessert:</b> Kräm med gräddmjölk	<b>Alt 1:</b> Stekt kycklingklubba med fransk potatissallad & caesardressing <b>Alt 2:</b> Matig tomat- & paprikasoppa
Lördag 22.9	<b>Lunch:</b> Köttbullar med gräddsås, lingon & potatismos <b>Dessert:</b> Mandarincocktail med vispgrädde	<b>Middag:</b> Lax- & spenatpaj, grönsallad
Söndag 23.9	<b>Lunch:</b> Janssons frestelse <b>Dessert:</b> Vaniljglass	<b>Middag:</b> Rökt kalkon med mimosasallad, potatis

# Allégårdens restaurang

Matsedel vecka 39 2018

	Lunch	Middag
Måndag 24.9 RÖTT KÖTTFRI DAG	<b>Alt 1:</b> Vegetarisk bolognesesås med pasta & riven parmesanost <b>Alt 2:</b> Kokt fiskfilé med äggsås, grönsaker & potatis <b>Dessert:</b> Päronkräm	<b>Alt 1:</b> Medelhavspaj med oliver, fetaost, keso & soltorkade tomater <b>Alt 2:</b> Spenatsoppa med ägghalvor
Tisdag 25.9	<b>Alt 1:</b> Stekt falukorv med stuvad vitkål, potatis <b>Alt 2:</b> Spaghetti med skaldjurssås <b>Dessert:</b> Persikohalva med grädde	<b>Alt 1:</b> Flygande Jacob med kyckling, bacon, banan, chiligrädde & potatis <b>Alt 2:</b> Höstsoppa
Onsdag 26.9	<b>Alt 1:</b> Kalops med rödbetor & potatis <b>Alt 2:</b> Stekt prinskorv med spenatsås, potatis <b>Dessert:</b> Frukt med vaniljvisp	<b>Alt 1:</b> Fiskgratäng med vinsås & potatismos <b>Alt 2:</b> Grön ärtsoppa
Torsdag 27.9	<b>Alt 1:</b> Ärtsoppa med fläsk, pannkakor med grädde & sylt <b>Alt 2:</b> Stekt fiskfilé med skagensås, grönsaker & potatis <b>Dessert:</b> Kräm med gräddklick	<b>Alt 1:</b> Skinkpiccata med tomatsås & potatis <b>Alt 2:</b> Krämig tomatsoppa
Fredag 28.9	<b>Alt 1:</b> Färsbiff med rödvin- & baconskysås, potatismos <b>Alt 2:</b> Stekt strömming med potatismos <b>Dessert:</b> Äppelpaj med vaniljsås	<b>Alt 1:</b> Ost, räk- & äggsallad med rhodes islanddressing, baguette <b>Alt 2:</b> Röd linssoppa
Lördag 29.9	<b>Lunch:</b> Biff stroganoff med potatis <b>Dessert:</b> Rulltårtsbakelse med sylt och grädde	<b>Middag:</b> Quiche Lorraine (ost- & fläskpaj) med lingon
Söndag 30.9	<b>Lunch:</b> Fläskkarré med brunsås, äppelmos grönsaker & potatis <b>Dessert:</b> Gräddglass	<b>Middag:</b> Grillad rostbiff med potatissallad, rostad lök & pickles