

Allégårdens restaurang

Matsedel v. 40 2017

Lunch

Middag

Måndag 2.10 KÖTTFR I DAG	Alt 1: Morotspaj med ementalerost & oregano Alt 2: Pocherad kolja med äggsås, grönsaker & potatis Dessert: Persikohalva med grädde	Alt 1: Vegetarisk bolognesesås med pasta & riven parmesanost Alt 2: Spenatsoppa med ägghalvor
Tisdag 3.10	Alt 1: Rotmos med fläsklägg & senap Alt 2: Spaghetti med skaldjurssås Dessert: Päronkräm med gräddmjölk	Alt 1: Stekt falukorv med gratinerad blomkål, potatis Alt 2: Rödbetsoppa med chèvreostcreme
Onsdag 4.10	Alt 1: Kalops med rödbetor & potatis Alt 2: Krämig svartrotsoppa med friterad purjo Dessert: Chokladmousse	Alt 1: Kreolskryddad Jambalaya med kyckling & choritzo Alt 2: Stekt makrill med spenatsås, potatis
Torsdag 5.10	Alt 1: Fläskpannkaka med lingonsylt Alt 2: Laxpudding med dill & skirat smör Dessert: Gräddglass	Alt 1: Stekt bratwurst med surkål, senap & råstekt potatis Alt 2: Röd linsoppa
Fredag 6.10	Alt 1: Biff stroganoff med ris Alt 2: Stekt fiskfilé med skagensås, grönsaker & potatis Dessert: Äppelpaj	Alt 1: Kycklinginnerfilé med grillad paprikasås, grönsaker & potatis Alt 2: Jordärtskockssoppa
Lördag 7.10	Alt 1: Fläsknoisette med champinjonsås, grönsaker & potatis Alt 2: Strömmingslåda med kaviar, dill & purjolök, potatismos Dessert: Rulltårtsbakelse med sylt och grädde	Alt 1: Rostbiff i rödvinsås & potatisgratäng, grönsaker Alt 2: Höstsoppa med morötter, persiljerot & selleri
Söndag 8.10	Alt 1: Kalvfärsbiff med rosmarinsås, grönsaker & kokt potatis Alt 2: Inlagd sill med gräddfil, ägg & kokt potatis Dessert: Frukt med vaniljvisp	Alt 1: Rimmad lax med stuvad potatis, citron Alt 2: Grön ärtsoppa

Priser för avhämtning: Huvudrätt 55 kr Sallad 10 kr Dessert: 10kr	Allégårdens restaurang: Näsby Allé 54, 183 55 Täby 08-473 55 90	Vårdstyrkans Hemtjänst Tel. 08-732 24 86
--	---	---

Matsedel v. 41 2017

	Lunch	Middag
Måndag 9.10 RÖTT KÖTT- FRI DAG	Alt.1: Pasta med broccoli & gorgonzolasås Alt 2: Fiskgryta med skaldjur, grönsaker & kokt potatis Dessert: Gräddglass	Alt 1: Sojafärsfylld paprika med tomatsås, grönsaker & ris Alt 2: Philadelphiasoppa med röda linser
Tisdag 10.10	Alt 1: Stekt fläsk med löksås, potatis Alt 2: Sparrisgratinerad fiskfilé med grönsaker & kokt potatis Dessert: Päronhalvor med sylt & grädde	Alt 1: Korv Tournedos med skånsk senapssås, potatis Alt 2: Höstsoppa
Onsdag 11.10	Alt 1: Pepparrottskött, grönsaker & potatis Alt 2: Panerad kummelfilé med tatarsås, grönsaker & potatis Dessert: Chokladmousse	Alt 1: Kalkonfrestelse med grönsaker Alt 2: Champinjonsoppa
Torsdag 12.10	Alt 1: Ärtsoppa med fläsk & Pannkaka med grädde & sylt Alt 2: Pannbiff med rosépepparsås, grönsaker & potatis Dessert: Fruktkräm med gräddmjölk	Alt 1: Spaghetti med laxsås Alt 2: Grön soppa med ruccola & sugarsnaps, purjolök
Fredag 13.10	Alt 1: Isterband med stuvad potatis, rödbetor Alt 2: Stekt strömming med potatismos, lingon Dessert: Rabarberpaj med vaniljvisp	Alt 1: Provensalskt vinbräserad högrevsgröta med grönsaker & potatis Alt 2: Morotssoppa
Lördag 14.10	Alt 1: Persiljejärpe med gräddsås, pressgurka, grönsaker & kokt potatis Alt 2: Krämig sill med ägghalva, lök & kokt potatis Dessert: Jordgubbskräm med lättvispad grädde	Alt 1: Panerad kycklingfilé med champinjonsås, grönsaker & kokt potatis Alt 2: Soppa med räkor och fänkålsgrädde
Söndag 15.10	Alt 1: Kassler Hawaii med ananas, sås, grönsaker & potatis Alt 2: Pocherad koljafilé med vitvinsås, grönsaker, potatis Dessert: Brieost med kex & fikonmarmelad	Alt 1: Grillkorv med bostongurka & potatismos Alt 2: Ängamatssoppa

Priser för avhämtning: Huvudrätt 55 kr Sallad 10 kr Dessert: 10kr	Allégårdens restaurang: Näsby Allé 54, 183 55 Täby 08-473 55 90	Vårdstyrkans Hemtjänst Tel. 08-732 24 86
--	---	---

Matsedel v. 42 2017

	Lunch	Middag
Måndag 16.10 RÖTT KÖTT- FRI DAG	Alt 1: Chili sin carne med soya-färs, tomat, majs & bönor, kall texmexsås, ris Alt 2: Stekt sejfilé med kall citronsås, potatis & grönsaker Dessert: Aprikoser med vaniljvisp	Alt 1: Vegetarisk lasagne Alt 2: Spenatsoppa med ägghalva
Tisdag 17.10	Alt 1: Nötlevergröta med lingon och ris Alt 2: Fiskgratäng med creme fraiche, basilika, saltorkade tomater, potatismos Dessert: Glass	Alt 1: Korv Stroganoff med ris Alt 2: Krämig tomatsoppa med ricottaost
Onsdag 18.10	Alt 1: Pyttipanna, stekt ägg & rödbetor Alt 2: Fisksoppa med räkor & fänkål, aioli Dessert: Chokladpudding med gräddklick	Alt 1: Kokt kyckling i currysås & ris, grönsaker Alt 2: Löksoppa
Torsdag 19.10	Alt 1: Ärtsoppa med fläsk & Pannkaka med gräde & sylt Alt 2: Panerad fiskfilé med remouladsås, potatis Dessert: Hallonkräm med gräddmjölk	Alt 1: Bräckt skinka med skånsk potatis, grönsaker Alt 2: Oktobersoppa
Fredag 20.10	Alt 1: Fläskkarré med BBQ- sås, grönsaker & stekt potatis Alt 2: Inlagd strömming med kall romsås, potatis Dessert: Citronfromage	Alt 1: Kökets korv- & köttlåda med grönsaker Alt 2: Medelhavssoppa
Lördag 21.10	Alt 1: Skivad kalkon med mimosasallad, broccoli & potatis Alt 2: Bakad potatis med skagenröra Dessert: Frukta cocktail med vispgräde	Alt 1: Ugnstekt kassler med rödvinssås, grönsaker & potatisgratäng Alt 2: Västerbottenostpaj med röd lök & creme fraiche
Söndag 22.10	Alt 1: Helgstek med sås, gelé, grönsaker & potatis Alt 2: Krämig sill med ägghalvor & potatis Dessert: Ris á la Malta	Alt 1: Blomkålsgratäng med knaprigt bacon, persilja Alt 2: Potatis- & purjosoppa

Priser för avhämtning: Huvudrätt 55 kr Sallad 10 kr Dessert: 10kr	Allégårdens restaurang: Näsby Allé 54, 183 55 Täby 08-473 55 90	Vårdstyrkans Hemtjänst Tel. 08-732 24 86
--	---	---

Matsedel v. 43 2017

Lunch

Middag

<p>Måndag 23.10 RÖTT KÖTT- FRI DAG</p>	<p>Alt 1: Kikärt- & zucchinibiff med kall fetaostcreme & potatis Alt 2: Paprikaöverbakad fiskfilé, grönsaker, ajvar relish & potatis Dessert: Vaniljkesella med jordgubbar</p>	<p>Alt 1: Fiskbullar med dillsås, potatis & grönsaker Alt 2: Höstsvampsoppa</p>
<p>Tisdag 24.10</p>	<p>Alt 1: Lunchkorv med senapssås, grönsaker & potatis Alt 2: Kycklinggryta med cocos, green curry, grönsaker & ris Dessert: Rabarberpaj med vaniljsås</p>	<p>Alt 1: Kålpudding med gräddsås & potatis, lingon Alt 2: Ost- & skinkpaj med broccoli</p>
<p>Onsdag 25.10</p>	<p>Alt 1: Rotmos med fläsklägg, grönsaker & senap Alt 2: Kokt kolja med dragonsås, grönsaker & kokt potatis Dessert: Hemlagad fruktkräm</p>	<p>Alt 1: Potatisplättar med bacon & lingonsylt Alt 2: Hummersoppa med creme fraicheklick,</p>
<p>Torsdag 26.10</p>	<p>Alt 1: Ärtsoppa med fläsk, pannkakor m grädde & sylt Alt 2: Fiskgryta med musslor & räkor, potatis vitlöksbröd Dessert: Aprikoskräm</p>	<p>Alt 1: Kokt kall skinka med legymsallad, broccoli & kokt potatis Alt 2: Spenatsoppa med ägghalva</p>
<p>Fredag 27.10</p>	<p>Alt 1: Köttfärslimpa med gräddsås, lingonsylt, grönsaker & potatis Alt 2: Stekt strömming med lingon, smält smör & potatismos Dessert: Tropisk fruktcocktail</p>	<p>Alt 1: Helstekt fläskkarré med plommongräddsås, grönsaker & potatis Alt 2: Tomat- & basilikasoppa</p>
<p>Lördag 28.10</p>	<p>Alt 1: Falukorv med stuvad blomkål, senap & potatis Alt 2: Janssons frestelse Dessert: Mascarponekräm med blåbär</p>	<p>Alt 1: Kalvfärsbiff med grönpepparsås, grönsaker & potatis Alt 2: Potatis- & purjolöks-soppa</p>
<p>Söndag 29.10</p>	<p>Alt 1: Kycklinginnerfilé med currysås, grönsaker & potatis Alt 2: Nikkalouktasoppa med köttfärs & vitkål ,ostsmörgås Dessert: Glass</p>	<p>Alt 1: Gratinerad fiskfilé med purjolök, vitvinsås, dill & potatis Alt 2: Ängamatsoppa ostsmörgås</p>

<p>Priser för avhämtning: Huvudrätt 55 kr Sallad 10 kr Dessert: 10kr</p>	<p>Allégårdens restaurang: Näsby Allé 54, 183 55 Täby 08-473 55 90</p>	<p>Vårdstyrkans Hemtjänst Tel. 08-732 24 86</p>
---	--	---