

# Allégårdens restaurang

Matsedel vecka 44 2018

	Lunch	Middag
Måndag 29.10 RÖTT KÖTTFRI DAG	<b>Alt 1:</b> Vegetarisk bolognesesås med pasta <b>Alt 2:</b> Kokt fiskfilé med äggsås, grönsaker & potatis <b>Dessert:</b> Persikohalva med grädde	<b>Alt 1:</b> Medelhavspaj med oliver, fetaost, keso & soltorkade tomater <b>Alt 2:</b> Spenatsoppa med ägghalvor
Tisdag 30.10	<b>Alt 1:</b> Stekt falukorv med stuvad vitkål, potatis <b>Alt 2:</b> Spaghetti med skaldjurssås <b>Dessert:</b> Kräm med mjölk	<b>Alt 1:</b> Flygande Jacob med kyckling, bacon, banan, chiligrädde & potatis <b>Alt 2:</b> Höstsoppa
Onsdag 31.10	<b>Alt 1:</b> Kalops med rödbetor & potatis <b>Alt 2:</b> Stekt prinskorv med spenatsås, potatis <b>Dessert:</b> Frukt med vaniljvisp	<b>Alt 1:</b> Fiskgratäng med vinsås & potatismos <b>Alt 2:</b> Grön ärtsoppa
Torsdag 1.11	<b>Alt 1:</b> Ärtsoppa med fläsk, pannkakor med grädde & sylt <b>Alt 2:</b> Stekt fiskfilé med dillmajonnäs, grönsaker & potatis <b>Dessert:</b> Lingonfromage	<b>Alt 1:</b> Skinkpiccata med tomatsås & potatis <b>Alt 2:</b> Krämig tomatsoppa
Fredag 2.11	<b>Alt 1:</b> Köttfärspaj med kryddig dipsås <b>Alt 2:</b> Stekt strömming med potatismos <b>Dessert:</b> Äppelpaj med vaniljsås	<b>Alt 1:</b> Kyckling med cirtonsås & oliver, potatismos <b>Alt 2:</b> Röd linssoppa
Lördag 3.11	<b>Lunch:</b> Biff stroganoff med potatis <b>Dessert:</b> Rulltårtsbakelse med sylt och grädde	<b>Middag:</b> Quiche Lorraine (ost- & fläskpaj) med lingon
Söndag 4.11	<b>Lunch:</b> Skinkstek med brunsås, äppelmos, brysselkål & potatis <b>Dessert:</b> Gräddglass	<b>Middag:</b> Grillad rostbiff med potatissallad, rostad lök & pickles

<b>Priser för avhämtning:</b> Huvudrätt 60 kr Sallad 10 kr Dessert: 10kr	Allégårdens restaurang: Näsby Allé 54, 183 55 Täby 08-473 55 90	Vårdstyrkans Hemtjänst Tel. 08-732 24 86
--	---	---

# Allégårdens restaurang

Matsedel v. 45 2018

	Lunch	Middag
Måndag 5.11 <b>RÖTT KÖTTF RI DAG</b>	<b>Alt.1:</b> Pastasnäckor med tomat-& zucchinisås <b>Alt 2:</b> Ostgratinerad fiskfilé med grönsaker & kokt potatis <b>Dessert:</b> Päronhalvor med sylt & grädde	<b>Alt 1:</b> Kalkonfrestelse med grönsaker <b>Alt 2:</b> Philadelphiasoppa med röda linser
Tisdag 6.11	<b>Alt 1:</b> Korv stroganoff med ris <b>Alt 2:</b> Fiskgryta med räkor, grönsaker & kokt potatis <b>Dessert:</b> Jordgubbskräm med lättvispad grädde	<b>Alt 1:</b> Frikadeller i dillsås, potatis <b>Alt 2:</b> Rotfruktsoppa
Onsdag 7.11	<b>Alt 1:</b> Kassler Hawaii med ananas, sås, grönsaker & potatis <b>Alt 2:</b> Panerad kummelfilé med remouladsås, grönsaker & potatis <b>Dessert:</b> Fruktdrink	<b>Alt 1:</b> Stekt kyckling med champinjonsås, grönsaker & kokt potatis <b>Alt 2:</b> Champinjonsoppa
Torsdag 8.11	<b>Alt 1</b> Ärtsoppa & Pannkakor <b>Alt 2:</b> Fiskpudding á la Catarina <b>Dessert:</b> Chokladpudding med gräddklick	<b>Alt 1:</b> Bratwurst med klyftpotatis & dijon/äppelmos <b>Alt 2:</b> Tomatsoppa
Fredag 9.11	<b>Alt 1:</b> Isterband med stuvad potatis, rödbetor <b>Alt 2:</b> Stekt strömming med potatismos <b>Dessert:</b> Ris á la Malta	<b>Alt 1:</b> Viltskavsgryta med enbär & timjan, potatis <b>Alt 2:</b> Ost- & skinkomelett
Lördag 10.11	<b>Lunch:</b> Pannbiff med grönpepparsås, grönsaker & potatis <b>Dessert:</b> Persikodessert med vispgrädde	<b>Middag:</b> Gravad lax med hovmästarsås, grönsaker & potatis
Söndag 11.11	<b>Lunch:</b> Kokt fiskfilé med vitvinsås, grönsaker, potatis <b>Dessert:</b> Vaniljglass	<b>Middag:</b> Köttfärspaj med tacokrydda, gräddfil

**Priser för avhämtning:**  
Huvudrätt 60 kr Sallad 10 kr  
Dessert: 10kr

Allégårdens restaurang:  
Näsby Allé 54, 183 55 Täby  
08-473 55 90

Vårdstyrkans Hemtjänst  
Tel. 08-732 24 86

# Allégårdens restaurang

Matsedel v. 46 2018

	Lunch	Middag
Måndag 12.11 RÖTT KÖTT- FRI DAG	<b>Alt 1:</b> Skivad kalkon med mimosasallad, broccoli & potatis <b>Alt 2:</b> Kummelfilé med basilikasås, potatis <b>Dessert:</b> Aprikoser med vaniljvisp	<b>Alt 1:</b> Vegetarisk biff med potatisgratäng <b>Alt 2:</b> Paprika- & sparrissoppa
Tisdag 13.11	<b>Alt 1:</b> Stekt fläsk med löksås, potatis <b>Alt 2:</b> Mandelfisk med citronsmör, grönsaker & potatis <b>Dessert:</b> Nyponsoppa med mandelbiskvier	<b>Alt 1:</b> Falukorv med tomatsås & potatismos, grönsaker <b>Alt 2:</b> Krämig tomatsoppa
Onsdag 14.11	<b>Alt 1:</b> Köttkorv med rotmos, senap <b>Alt 2:</b> Krämig kantarellsoppa, baguette <b>Dessert:</b> Bärpaj med vaniljsås	<b>Alt 1:</b> Spenat- och ostpaj med skinka & tomatsallad <b>Alt 2:</b> Löksoppa
Torsdag 15.11	<b>Alt 1:</b> Ärtsoppa med fläsk, pannkakor med grädde & sylt <b>Alt 2:</b> Rimmad oxbringa med pepparrotssås, potatis <b>Dessert:</b> Citronfromage	<b>Alt 1:</b> Laxfärsbiff med picklad lök, kall örtsås, potatis <b>Alt 2:</b> Rotfruktsoppa
Fredag 16.11	<b>Alt 1:</b> Köttfärslimpa med gräddsås, lingon, potatis <b>Alt 2:</b> Stekt strömming med potatismos <b>Dessert:</b> Ris á la malta	<b>Alt 1:</b> Ugnstekta kassler med grönsaker & potatisgratäng <b>Alt 2:</b> Broccolisoppa
Lördag 17.11	<b>Lunch:</b> Köttfärssås med spaghetti, parmesanost <b>Dessert:</b> Frukta cocktail med vispgrädde	<b>Middag:</b> Janssons frestelse
Söndag 18.11	<b>Lunch:</b> Fläskkarré med brunsås,, äppelmos, grönsaker & potatis <b>Dessert:</b> Glass	<b>Middag:</b> Kokt kyckling i currysås & potatis, wokgrönsaker

<b>Priser för avhämtning:</b> Huvudrätt 60 kr Sallad 10 kr Dessert: 10kr	Allégårdens restaurang: Näsby Allé 54, 183 55 Täby 08-473 55 90	Vårdstyrkans Hemtjänst Tel. 08-732 24 86
--	---	---

**Priser för avhämtning:**  
Huvudrätt 60 kr Sallad 10 kr  
Dessert: 10kr

Allégårdens restaurang:  
Näsby Allé 54, 183 55 Täby  
08-473 55 90

Vårdstyrkans Hemtjänst  
Tel. 08-732 24 86